



AUTOMÉDICATION : QUAND UN MAUVAIS RÉFLEXE DEVIENT UN RISQUE DE SANTÉ PUBLIQUE

Suite à la vidéo de sensibilisation diffusée par Monsieur le Ministre de la Santé Publique du Cameroun, Biologistes 2.0 met en lumière un cas clinique pour mieux comprendre les dangers de l'usage non encadré des médicaments.

“

Un médicament mal utilisé peut soulager un symptôme... mais **aggraver la cause.**



PRÉVENTION



SENSIBILISATION



SANTÉ PUBLIQUE



Biologistes 2.0





CAS CLINIQUE :

M. OLINGA, 45 ANS

Brûlures urinaires, légère fièvre... puis aggravation.

1 Brûlures urinaires et légère fièvre.

2 Il achète de la **ciprofloxacine** et de l'**amoxicilline** sans ordonnance.

3 Il suit un **traitement irrégulier**, inspiré d'anciennes ordonnances familiales.

4 Après 4 jours : **fièvre à 39,5 °C**, frissons et douleurs lombaires.



Le symptôme n'était pas le problème.
Il était le signal d'alerte.



PRÉVENTION



SENSIBILISATION



SANTÉ PUBLIQUE



Biologistes 2.0

LE DIAGNOSTIC BIOLOGIQUE

Quand l'automédication retarde le bon diagnostic



Admission aux urgences

Le patient consulte pour fièvre, douleurs lombaires et brûlures urinaires persistantes.



ECBU : culture + antibiogramme

Un prélèvement d'urine est analysé au laboratoire pour identifier l'agent responsable et tester sa sensibilité.



Bactérie identifiée : *Klebsiella pneumoniae*

Une bactérie fréquente dans les infections urinaires nosocomiales, souvent associée à une résistance acquise.



Résultat : souche productrice de **BLSE**

Le laboratoire révèle une résistance à plusieurs familles d'antibiotiques.

ANTIBIOGRAMME	
ANTIBIOTIQUES	SENSIBILITÉ
Pénicillines	R
Céphalosporines	R
Fluoroquinolones	R
Aminosides	I
Carbapénèmes	S



Sans analyse, on traite à l'aveugle.
Avec le laboratoire, on comprend l'ennemi.



PRÉVENTION



SENSIBILISATION



SANTÉ PUBLIQUE



Biologistes 2.0



RÉSISTANCE BACTÉRIENNE : POURQUOI C'EST GRAVE ?

L'usage inapproprié des antibiotiques peut favoriser des bactéries de plus en plus difficiles à traiter.



1 Sélection de souches résistantes

Les bactéries sensibles disparaissent, les plus résistantes survivent.



2 Échec thérapeutique

Les traitements courants deviennent inefficaces.



3 Options limitées

Les solutions par voie orale deviennent très faibles.



4 Escalade de soins

Des antibiotiques de dernier recours et l'hospitalisation peuvent être nécessaires.



5 Risque de diffusion

L'entourage et l'hôpital peuvent être exposés à des bactéries multirésistantes.

“

Chaque antibiotique mal utilisé peut renforcer une bactérie **qui résiste demain.**



PRÉVENTION



SENSIBILISATION



SANTÉ PUBLIQUE



Biologistes 2.0



FACE À L'AUTOMÉDICATION, CHAQUE ACTEUR A UN RÔLE

Une prévention efficace repose sur une réponse coordonnée.



Médecins

Diagnostiquer, prescrire, orienter et adapter la prise en charge.



Biologistes

Analyser, identifier les germes, interpréter les résultats et surveiller les résistances.



Pharmaciens

Conseiller, sécuriser la dispensation des médicaments et alerter sur les usages à risque.



Associations de santé

Relayer les messages de prévention auprès des communautés, en lien avec les autorités compétentes.



La prévention devient plus forte lorsque chaque acteur agit au bon moment.










POPULATION :

LES BONS RÉFLEXES À ADOPTER

Des gestes simples peuvent éviter des conséquences graves.

-  **Ne prenez *jamais*** un antibiotique sans avis médical.
-  **Ne *réutilisez pas*** une ancienne ordonnance.
-  **Ne partagez *jamais*** vos médicaments.
-  **N'achetez pas** de médicaments dans la rue ou auprès de sources douteuses.
-  **Consultez rapidement** si les symptômes persistent ou s'aggravent.



Un antibiotique n'est pas un simple comprimé : c'est un **traitement** qui doit être **encadré**.



PRÉVENTION



VIGILANCE



CONSULTATION



PHARMACIE OFFICIELLE



PROTÉGER NOTRE SANTÉ



Biologistes 2.0



I BIOLOGISTES 2.0

LA VOIX DE LA SCIENCE QUI AGIT

Informier. Sensibiliser. Prévenir. Orienter.



Informier

Rendre la santé plus compréhensible.



Sensibiliser

Porter les bons messages aux communautés.



Biologistes 2.0



Prévenir

Réduire les comportements à risque.



Orienter

Diriger vers les professionnels compétents.



Conseil & orientation

Biologistes 2.0 informe et aide à s'orienter vers les bons professionnels de santé.



Nous ne remplaçons pas les professionnels de santé.
Nous rapprochons les populations des bons réflexes.



Pour une action de sensibilisation, une collaboration scientifique ou un besoin d'orientation, contactez **Biologistes 2.0**.



Biologistes 2.0